

# JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>6.03</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		krupnik z kaszy jaglanej z kurkumą	250ml	9	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		spaghetti z sosem pomidorowym z indykiem	180g		szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g	1	bukiet warzyw na parze	50g	1	mix warzyw					1,3
	dżem owocowy niskosl.	10g		kompot	200ml		muffinka (wyrób własny)	35g				
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
<b>Wtorek</b> <b>7.03</b>	płatki ryżowe z mlekiem	250g		żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		potrawka z indyka z warzywami	80g		kiełbasa żywiecka	8g				
	szynka wp	10g	1,3,4	kasza bulgur	70g	1	mix warzyw					1
	pasta z jajka z pieczonym łososiem i szczypiorkiem	10g		ogórek kiszony	40g		galaretka	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
<b>Środa</b> <b>8.03</b>	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo pszenne	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		kotlet mielony wp	70g		szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g	1	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw					1
	hummus	10g		surówka z białej kapusty	50g		ciasto z owocami	30g				
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
<b>Czwartek</b> <b>9.03</b>	płatki żytnie z mlekiem	250g		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g		szynka wp	8g				
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3	ryż parboiled	70g	1	mix warzyw					1
	szynka drobiowa	10g		sałatka z buraków	50g		bułka wrocławska	15g				
	mix warzyw			kompot	200ml		powidła śliwkowe	10g				
	herbata	200ml					owoc					
							herbata owocowa	200ml				
<b>Piątek</b> <b>10.03</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	kajzerka	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		kopytka z cukrem trzcinowym	130g		szynka drobiowa	8g				
	kiełbasa żywiecka	10g	1	marchew z jabłkiem	50g	1	mix warzyw					1
	pasta z ciecior ki z pomidorami	10g		kompot	200ml		wafelek ryżowy	15g				
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				

## MLEKO KOKOSOWE

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki