

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

|                                    | Śniadanie  |       | Alergeny |  | Obiad |       | Alergeny                        |       | Podwieczorek |  | Alergeny |       |
|------------------------------------|--|-------|----------|--|-------|-------|---------------------------------|-------|--------------|--|----------|-------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>6.03</b> | płatki kukurydziane z mlekiem                      | 250g  |          | krupnik z kaszy jaglanej z kurkumą         | 250ml | 9     | pieczywo żytnie z masłem        | 20g   |              |  |          |       |
|                                    | pieczywo pszenne i żytnie z masłem                 | 40g   |          | spaghetti z sosem pomidorowym z indykiem   | 180g  |       | szynka wp                       | 8g    |              |  |          |       |
|                                    | szynka drobiowa                                    | 10g   | 1,7      | bukiet warzyw na parze                     | 50g   | 1     | mix warzyw                      |       |              |  |          | 1,3,7 |
|                                    | dżem owocowy niskosł.                              | 10g   |          | kompot                                     | 200ml |       | muffinka (wyrób własny)         | 35g   |              |  |          |       |
|                                    | mix warzyw   |       |          |  |       |       | owoc                            |       |              |  |          |       |
|                                    | herbata  | 200ml |          |  |       |       | herbata owocowa                 | 200ml |              |  |          |       |
| <b>Wtorek</b><br><b>7.03</b>       | płatki ryżowe z mlekiem                            | 250g  |          | żurek z jajkiem                            | 250ml | 1,3,9 | pieczywo żytnie z masłem        | 20g   |              |  |          |       |
|                                    | pieczywo pszenne i żytnie z masłem                 | 40g   |          | potrawka z indyka z warzywami              | 80g   |       | kiełbasa żywiecka               | 8g    |              |  |          |       |
|                                    | szynka wp  | 10g   | 1,3,4,7  | kasza bulgur                               | 70g   | 1     | mix warzyw                      |       |              |  |          | 1,7   |
|                                    | pasta z jajka z pieczonym łososiem i szczypiorkiem | 10g   |          | ogórek kiszony                             | 40g   |       | jogurt waniliowy (wyrób własny) | 100g  |              |  |          |       |
|                                    | mix warzyw   |       |          | kompot                                     | 200ml |       | owoc                            |       |              |  |          |       |
|                                    | herbata  | 200ml |          |  |       |       | herbata owocowa                 | 200ml |              |  |          |       |
| <b>Środa</b><br><b>8.03</b>        | kakao  | 200ml |          | pomidorowa z ryżem                         | 250ml | 9     | pieczywo pszenne z masłem       | 20g   |              |  |          |       |
|                                    | pieczywo pszenne i żytnie z masłem                 | 40g   |          | kotlet mielony wp                          | 70g   |       | szynka wp                       | 8g    |              |  |          |       |
|                                    | szynka drobiowa                                    | 10g   | 1,7      | ziemniaki                                  | 120g  | 1,3,7 | mix warzyw                      |       |              |  |          | 1,3,7 |
|                                    | twarożek z papryką                                 | 10g   |          | colesław                                   | 50g   |       | mini pączek                     | 30g   |              |  |          |       |
|                                    | mix warzyw   |       |          | kompot                                     | 200ml |       | marchewka do chrupania          |       |              |  |          |       |
|                                    | herbata  | 200ml |          |  |       |       | herbata owocowa                 | 200ml |              |  |          |       |
| <b>Czwartek</b><br><b>9.03</b>     | płatki żytnie z mlekiem                            | 250g  |          | kapuśniak z kiszonej kapusty               | 250ml | 9     | pieczywo żytnie z masłem        | 20g   |              |  |          |       |
|                                    | pieczywo pszenne i żytnie z masłem                 | 40g   |          | pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym | 80g   |       | szynka wp                       | 8g    |              |  |          |       |
|                                    | pasztet (wyrób własny)                             | 10g   | 1,3,7    | ryż parboiled                              | 70g   | 1     | mix warzyw                      |       |              |  |          | 1,7   |
|                                    | ser żółty  | 10g   |          | sałatka z buraków                          | 50g   |       | bułka wrocławska                | 15g   |              |  |          |       |
|                                    | mix warzyw   |       |          | kompot                                     | 200ml |       | serek waniliowy                 | 10g   |              |  |          |       |
|                                    | herbata  | 200ml |          |  |       |       | owoc                            |       |              |  |          |       |
|                                    |  |       |          |  |       |       | herbata owocowa                 | 200ml |              |  |          |       |
| <b>Piątek</b><br><b>10.03</b>      | kawa zbożowa z mlekiem                             | 200ml |          | zupa z czerwonej soczewicy                 | 250ml | 9     | kajzerka z masłem               | 20g   |              |  |          |       |
|                                    | pieczywo pszenne i żytnie z masłem                 | 40g   |          | kluski leniwe z masłem i tartą bułką       | 130g  |       | szynka drobiowa                 | 8g    |              |  |          |       |
|                                    | kiełbasa żywiecka                                  | 10g   | 1,7      | marchew z jabłkiem                         | 50g   | 1,3,7 | mix warzyw                      |       |              |  |          | 1,7   |
|                                    | pasta z cieciorzki z pomidorami                    | 10g   |          | kompot                                     | 200ml |       | wafelek ryżowy                  | 15g   |              |  |          |       |
|                                    | mix warzyw   |       |          |  |       |       | owoc                            |       |              |  |          |       |
|                                    | herbata  | 200ml |          |  |       |       | herbata owocowa                 | 200ml |              |  |          |       |

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki