

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 13.03	kakao	200ml			kalafiorowa	250ml	⁹		pieczywo pszenne	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			kurczak curry	80g			szynka drobiowa	8g		
	kielbasa żywiecka	10g	¹		ryż basmatti	70g			mix warzyw			¹
	hummus	10g			fasolka na parze	50g			ciasto z jabłkami (wyrób własny)	35g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Wtorek 14.03	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g			krem z groszku z grzankami	250ml	^{1,9}		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			pulpet wp w sosie koperkowym	80g			szynka wp	8g		
	szynka drobiowa	10g	^{1,3}		kasza gryczana	70g	^{1,3}		mix warzyw			¹
	jajko na twardo	10g			marchew z chrzanem	50g			bułka pszenna	20g		
	mix warzyw				kompot	200ml			dżem truskawkowy niskosł.	10g		
	herbata	200ml							warzywa do chrupania			
									herbata owocowa	200ml		
Środa 15.03	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			ogórkowa	250ml	⁹		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			eskalopki z indyka w sosie własnym	80g			połudwica	8g		
	szynka wp	10g	¹		makaron kokardki	100g	¹		mix warzyw			¹
	powidła jabłkowe	10g			surówka z białej kapusty z koperkiem	50g			galaretka	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Czwartek 16.03	płatki owsiane z mlekiem	250g			barszcz ukraiński	250ml	⁹		kajzerka	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			pierogi z jabłkami i kaszą jaglaną z polewą owocową	180g			szynka drobiowa	8g		
	kielbasa żywiecka	10g	^{1,3}		kompot	200ml	¹		mix warzyw			¹
	pastę z jajka ze szczypiorkiem	10g							chrupki kukurydziane	15g		
	mix warzyw								sok tioczony z jabłek	150ml		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Piątek 17.03	kasza manna na mleku	250g			pomidorowa z makaronem	250ml	^{1,3,9}		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			medalion z miruny	70g			szynka wp	8g		
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	¹		ziemniaki	120g	^{1,3,4}		mix warzyw			¹
	szynka drobiowa	10g			surówka z kiszzonej kapusty	50g			kisiel	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		

MLEKO KOKOSOWE

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki