

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 13.03	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem kielbasa żywiecka ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	kalafiorowa kurczak curry ryż basmatti fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw szarlotka owsiana (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 14.03	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	krem z groszku z grzankami pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana marchew z chrzanem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw chałka dżem truskawkowy niskosł. warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 20g 10g 200ml	1,3,7
Środa 15.03	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser biały z miodem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa eskalopki z indyka w sosie ze śmietaną i marchewką makaron kokardki surówka z białej kapusty z koperkiem kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem połudwica mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 16.03	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kielbasa żywiecka pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	barszcz ukraiński pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	kajzerka z masłem szynka drobiowa mix warzyw chrupki kukurydziane sok tioczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 15g 150ml 200ml	1,7
Piątek 17.03	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z makaronem medalion z miruny ziemniaki surówka z kiszanej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	1,3,9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki