

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 20.03	musli z owocami z mlekiem	250g		grochówka	250ml	⁹	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		makaron z polewą truskawkową	180g		szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g	¹	kompot	200ml	¹	mix warzyw					^{1,3}
	pasta z cieciorci z pomidorami	10g					ciasto z owocami (wyrób własny)	35g				
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Wtorek 21.03	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		jarzynowa	250ml	⁹	pieczywo pszenne	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		kotlet schabowy z pieca	80g		szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g	^{1,3}	ziemniaki	120g	^{1,3}	mix warzyw					¹
	jajko na twardo	10g		buraczki na ciepło	50g		galaretka	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Środa 22.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		kapuśniak z pomidorami	250ml	⁹	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		gyros drobiowy	70g		połudwica sopocka	8g				
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	¹	ryż z kurkumą	120g		mix warzyw					¹
	hummus	10g		ogórek	50g		ciasto biszkoptyowe b/ml	35g				
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Czwartek 23.03	płatki ryżowe z mlekiem	250g		żurek z jajkiem	250ml	^{1,3,9}	pieczywo pszenne	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		gołąbek wp bez zawijania w sosie pomidorowym	80g		szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g	¹	kasza jagłana	70g	³	mix warzyw					¹
	pasta z jajka	10g		sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	40g		wafelek ryżowy	10g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Piątek 24.04	kakao	200ml		ryżanka	250ml	⁹	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo żytnie	20g		paluszki z mintaja	70g		szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g	¹	pieczone ziemniaki	120g	^{1,4}	mix warzyw					¹
	mix warzyw			surówka z marchewki i pora	50g		koktajl truskawkowy na mleku kokosowym	150ml				
	bułka pszenna	15g		kompot	200ml		marchewka do chrupania					
	powidła śliwkowe	10g					herbata owocowa	200ml				
	herbata	200ml										

MLEKO KOKOSOWE

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki