

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny			
<b>Poniedziałek</b> <b>20.03</b>	musli z owocami z mlekiem	250g		grochówka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	1,7	szynka wp	8g	1,3,7					
	szynka drobiowa	10g		kompot	200ml									
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g												
	mix warzyw													
	herbata	200ml												
<b>Wtorek</b> <b>21.03</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		jarzynowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	kotlet schabowy z pieca	80g	1,3	szynka drobiowa	8g	1,7					
	szynka wp	10g		ziemniaki	120g									
	jajko na twardo	10g		buraczki na ciepło	50g									
	mix warzyw			kompot	200ml									
	herbata	200ml												
<b>Środa</b> <b>22.03</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		kapuśniak z pomidorami	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	gyros drobiowy	70g	7	polędwica sopocka	8g	1,3,7					
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		ryż z kurkumą	120g									
	ser żółty	10g		tzatziki	50g									
	mix warzyw			kompot	200ml									
	herbata	200ml												
<b>Czwartek</b> <b>23.03</b>	płatki ryżowe z mlekiem	250g		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo pszenne z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	gołąbek wp bez zawijania w sosie pomidorowym	80g	3	szynka drobiowa	8g	1,3,7					
	szynka wp	10g		kasza jagłana	70g									
	twarożek ze szczypiorkiem	10g		sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	40g									
	mix warzyw			kompot	200ml									
	herbata	200ml												
<b>Piątek</b> <b>24.04</b>	kakao	200ml		ryżanka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g						
	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7	paluszki z mintaja	70g	1,4	szynka wp	8g	1,7					
	szynka drobiowa	10g		pieczone ziemniaki	120g									
	mix warzyw			surówka z marchewki i pora	50g									
	bułka pszenna	15g		kompot	200ml									
	serek waniliowy	10g												
	herbata	200ml												

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki