

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 27.03	płatki owsiane z mlekiem	250g		zacierkowa z kurkumą	250ml	9	pieczywo pszenne	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem	180g		szynka drobiowa	8g				1,3
	szynka drobiowa	10g	1	kompot	200ml		mix warzyw					
	hummus	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	35g				
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Wtorek 28.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		indyk w sosie pomidorowym	80g		szynka wp	8g				1
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1	makaron penne	100g	1	mix warzyw					
	szynka drobiowa	10g		bukiet warzyw na parze	50g		galaretka	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Środa 29.03	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		panierowany filet z piersi kurczaka	70g		szynka drobiowa	8g				1
	szynka wp	10g	1	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw					
	dżem owocowy niskosł.	10g		surówka z kapusty pekińskiej	50g		kisiel	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Czwartek 30.03	płatki żytnie z mlekiem	250g		brokułowa	250ml	9	pieczywo żytnie	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka wp	8g				1
	kielbasa żywiecka	10g	1,3	surówka z selera i marchewki	50g	1,9	mix warzyw					
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		ciasto biszkoptowe	35g				
	mix warzyw						sok tłoczony z jabłek	150ml				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Piątek 31.03	kajzerka	50g		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie	20g				
	parówka z szynki	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g		szynka drobiowa	8g				1
	szynka drobiowa	10g	1	ziemniaki	120g	1,3,4,9	mix warzyw					
	ketchup	10g		surówka z kiszanej kapusty	50g		wafle kukurydziane	15g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				

mleko kokosowe

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki