

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 27.03	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	zacierkowa z kurkumą ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem kompot	250ml 180g 200ml	9 7	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7			
Wtorek 28.03	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa indyk w sosie pomidorowym makaron penne bukiet warzyw na parze kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretki owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7			
Środa 29.03	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z ryżem panierowany filet z piersi kurczaka ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7			
Czwartek 30.03	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kielbasa żywiecka pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	brokułowa pierogi z mięsem i okrasą z cebuli surówka z selera i marchewki kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1,9	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw mini drożdżówka sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 35g 150ml 200ml	1,3,7			
Piątek 31.03	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml	1,7	szczawiowa z jajkiem kotlet z miruny z warzywami ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	3,9 1,3,4,9	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw wafle kukurydziane owoc herbata owocowa	20g 8g 15g 200ml	1,7			

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki