

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 5.06	płatki owsiane z mlekiem	250g		grochówka	250ml	⁹	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym	180g		szynka wp	8g	
	szynka wp	10g	^{1,7}	kompot	200ml	⁷	mix warzyw		^{1,3,7}
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g					ciasto z owocami (wyrób własny)	35g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 6.06	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		ryżanka z kurkumą	250ml	⁹	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion drobiowy	80g		połudwica sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g	^{1,7}	makaron	120g	^{1,3,7}	mix warzyw		^{1,7}
	ser żółty	10g		mizeria	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 7.06	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		krem z porów z grzankami	250ml	^{1,9}	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		indyk z warzywami	80g		szynka wp	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	^{1,7}	makaron kolorowy	100g	¹	mix warzyw		^{1,3,7}
	twarożek z papryką	10g		surówka z młodej kapusty	50g		ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 8.06				WOLNE					
Piątek 9.06	kakao	200ml		brokułowa	250ml	⁹	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z kapustą	130g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	^{1,7}	mini marchewki na parze	50g	^{1,3}	mix warzyw		^{1,7}
	serek naturalny	10g		kompot	200ml		wafelek ryżowy	10g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki