

JADŁOSPIS DLA DZIECI

| | Sniadanie | Alergeny | Obiad | Alergeny | Podwieczorek | Alergeny |
|-------------------------------------|--|--|---|--------------------------------------|--|---|
| Poniedziałek 12.06 | płatki jaglane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata | 250g 40g 10g 10g 200ml | ogórkowa spaghetti bolognese wp-woł fasolka na parze kompot | 250ml 180g 50g 200ml | pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw szarlotka owsiana (wyrób własny) owoc herbata owocowa | 20g 8g 1,3,7 35g 200ml |
| Wtorek 13.06 | kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata | 200ml 40g 10g 10g 200ml | barszcz biały z jajkiem pieczone udko z kurczaka ryż parboiled surówka z kapusty z porem i jabłkiem kompot | 250ml 70g 70g 50g 200ml | kajzerka z masłem szynka drobiowa mix warzyw galaretka wiśniowa owoc herbata owocowa | 20g 8g 1,7 100g 200ml |
| Środa 14.06 | płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z kolorową papryką mix warzyw herbata | 250g 20g 10g 10g 200ml | pomidorowa z ryżem kotlet mielony wp ziemniaki sałatka z buraków kompot | 250ml 70g 120g 50g 200ml | pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw bułeczka jogurtowo-serowa sok tłoczony z jabłek herbata owocowa | 20g 8g 1,3,7 30g 150ml 200ml |
| Czwartek 15.06 | kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka i awokado mix warzyw herbata | 250g 40g 10g 10g 200ml | koperkowa schab pieczony w sosie własnym kasza perlowa sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką kompot | 250ml 80g 70g 50g 200ml | pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa | 20g 8g 1,7 100g 200ml |
| Piątek 16.06 | kakao pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw bułka pszenna ser biały z miodem herbata | 200ml 20g 10g 15g 10g 200ml | barszcz ukraiński kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot | 250ml 130g 50g 200ml | pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy owoc herbata owocowa | 20g 8g 1,7 10g 200ml |

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki