

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 19.06	płatki owsiane z mlekiem 250g pieczywo pszenne i żytnie z masłem 40g pasztet (wyrób własny) 10g ser żółty 10g mix warzyw herbata 200ml	1,3,7	fasolowa 250ml makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową 180g kompot 200ml	9 1,7	pieczywo pszenne z masłem 20g szynka drobiowa 8g mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) 35g owoc herbata owocowa 200ml	1,3,7
Wtorek 20.06	kakao 200ml pieczywo żytnie z masłem 20g kiełbasa żywiecka 10g serek waniliowy 10g mix warzyw herbata 200ml	1,7	pomidorowa z makaronem 250ml kurczak w sosie słodko-kwaśnym 70g ryż z kurkumą 70g surówka z białej kapusty 50g kompot 200ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem 20g szynka wp 8g mix warzyw jogurt naturalny z musem mango (wyrób własny) 100g owoc herbata owocowa 200ml	1,7
Środa 21.06	płatki pełnoziarniste z mlekiem 250g pieczywo pszenne i żytnie z masłem 20g szynka drobiowa 10g twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 10g mix warzyw herbata 200ml	1,7	kalafiorowa 250ml gotąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 80g kasza bulgur 70g ogórek kiszony 40g kompot 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem 20g szynka wp 8g mix warzyw ciasto waniliowe 35g sok tłoczony z jabłek 150ml herbata owocowa 200ml	1,3,7
Czwartek 22.06	płatki ryżowe na mleku 250g pieczywo pszenne i żytnie z masłem 40g schab pieczony (wyrób własny) 10g pasta z jajka ze szczypiorkiem 10g mix warzyw herbata 200ml	1,3,7	kapuśniak z kiszonej kapusty 250ml pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 130g sałata z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 50g kompot 200ml	9 1	pieczywo pszenne z masłem 20g szynka drobiowa 8g mix warzyw rogalik z jagodami 20g marchewka do chrupania herbata owocowa 200ml	1,3,7
Piątek 23.06	kajzerka z masłem 50g parówka z szynki 40g ser żółty 10g mix warzyw ketchup 10g herbata 200ml	1,7	krem brokułowy z grzankami 250ml kotlet z miruny z warzywami 70g ziemniaki 120g surówka z marchewki i pora 50g kompot 200ml	1,9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem 20g szynka wp 8g mix warzyw słomki ptysiowe (2 szt) 20g sałatka owocowa 50g herbata owocowa 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki