

JADŁOSPIS WEGE

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 29.05	plátky ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem hummus twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kalafiorowa ciociorka w sosie curry ryż parboiled surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo pszenne z masłem ser żółty mix warzyw słomki ptysiowe (2 szt) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml
Wtorek 30.05	plátky żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem ser biały dżem brzoskwiniowy niskosól. mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa klopsik z soczewicy w sosie pomidorowym kasza jęczmienna surówka z marchewki i pora kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem hummus mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
Środa 31.05	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem hummus ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	barszcz ukraiński pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie z masłem ser biały mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml
Czwartek 1.06	plátky kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet wege jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	solferino tofu w sosie brokułowym makaron kokardki sałata z ogórkiem i rzodkiewką kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem ser żółty mix warzyw bułka pszenna serek waniliowy sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 20g 10g 50g 200ml
Piątek 2.06	kajzerka z masłem parówka wege ser żółty mix warzyw ketchup herbata	25g 40g 10g 10g 10g 200ml	szczawiowa z jajkiem kotlet z ciociorki ziemniaki surówka z kiszanej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo pszenne z masłem hummus mix warzyw maślanka z brzoskwiniami marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 150ml 200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki