

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 8.05	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	9	kajzerka z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		indyk w sosie pomidorowym	80g		polędwica sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	makaron penne	100g	1	mix warzyw		1,3,7
	serek waniliowy	10g		fasolka na parze	50g		rogalik z jagodami	25g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 9.05	płatki owsiane z mlekiem	200ml		botwinka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	twarożek z ogórkiem i kiełkami rzodkiewki	10g					ciasto z owocami (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw						marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 10.05	płatki ryżowe z mlekiem	250g		krem brokułowy z grzankami	250ml	1,9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet drobiowy w sosie chrzanowym	80g		szynka wp	8g	
	kiełbasa żywiecka	10g	1,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i pora	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 11.05	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		pomidorowa z kaszą jagłaną	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		kiełbasa żywiecka	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ogórek kiszony	50g	1	mix warzyw		1,3,7
	twarożek z miodem	10g		kompot	200ml		mini drożdżówka	35g	
	mix warzyw						sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 12.05	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		kotlet z miruny z warzywami	70g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,3,7	ziemniaki	120g	1,3,4,7	mix warzyw		1,7
	pasta z jajka i szynki ze szczypiorkiem	10g		mizeria	50g		bułka pszenna	15g	
	mix warzyw			kompot	200ml		dżem owocowy	10g	
	herbata	200ml					owoc		
							herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki