

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 15.05	plátky kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	ryżanka z ziemniakami makaron z warzywami i tartym żółtym serem ogórek małosolny kompot	250ml 180g 50g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw muffinka (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 40g 200ml	1,3,7
Wtorek 16.05	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem południca sopocka jajko na twardo mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	minestrone kotlet mielony wp ziemniaki młoda kapusta na ciepło kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 17.05	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	szczawiowa z jajkiem kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż z kurkumą sałatka z sosem vinegret kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem południca drobiowa mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 18.05	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta z jajka z tuńczykiem i ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 20g 10g 10g 200ml	kapuśniak z kiszanej kapusty schab pieczony w sosie własnym kasza perlowa sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1	chałka dżem owocowy niskosł. maślanka z wiśniami marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 10g 150ml 200ml	1,3,7
Piątek 19.05	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty mix warzyw ketchup herbata	25g 40g 10g 10g 10g 200ml	zupa z czerwonej soczewicy kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami owoc herbata owocowa	20g 8g 50g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki