

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> 22.05	płatki owsiane z mlekiem	250g	1,7	fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g	1,7	połędwica drobiowa	8g				
	szynka wp	10g		kompot	200ml		mix warzyw					
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g					szarlotka owsiana (wyrób własny)	40g				
	mix warzyw						warzywa do chrupania					
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml					
<b>Wtorek</b> 23.05	kakao	200ml	1,7	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	1,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g	1,3,9	szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g		kasza gryczana	70g		mix warzyw					
	ser biały z miodem	10g		surówka z selera i marchewki	50g		galaretki	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml					
<b>Środa</b> 24.05	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	1,3,7	krupnik z kaszy jaglanej z kurkumą	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		panierowany filec z piersi kurczaka	70g	1,3,7	szynka drobiowa	8g				
	połędwica sopocka	10g		ziemniaki	120g		mix warzyw					
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		sałatka colesław	50g		jogurt naturalny z musem mango	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml					
<b>Czwartek</b> 25.05	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	1,7	koperkowa	250ml	9	kajzerka z masłem	25g	1,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		gulasz wp	80g	1	szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g		kopytka	100g		mix warzyw					
	ser żółty	10g		sałatka z ogórków kiszonych	40g		ciasteczko zbożowe	10g				
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g				
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml					
<b>Piątek</b> 26.05	zacierki na mleku	250g	1,7	krem z marchewki z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		miruna pieczona	60g	1,4	szynka drobiowa	8g				
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		kasza bulgur	70g		mix warzyw					
	twarożek z ogórkiem i koperkiem	10g		warzywa na parze	50g		ciasto jogurtowe	35g				
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml				
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml					

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki