

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 2.10	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g			zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9		pieczywo pszenne	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			makaron z serem truskawkowym	180g			połudwica sopocka	8g		
	kiełbasa żywiecka	10g	1		kompot	200ml	1		mix warzyw			1
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g							ciasto z owocami, (wyrób własny)	30g		
	mix warzyw								owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Wtorek 3.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g			zacierkowa	250ml	1,3,9		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			klopsik wp w sosie pomidorowym	80g			szynka wp	8g		
	szynka drobiowa	10g	1		kasza gryczana	70g	1,3		mix warzyw			1
	hummus	10g			fasolka	50g			wafle ryżowe	10g		
	mix warzyw				kompot	200ml			sałatka owocowa	50g		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Środa 4.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			minestrone	250ml	9		pieczywo pszenne	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g			szynka drobiowa	8g		
	szynka wp	10g	1,3		ogórek kiszony	50g	1		mix warzyw			1
	pasta jajeczna z szynką	10g			kompot	200ml			kisiel	100g		
	mix warzyw								marchewka do chrupania			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Czwartek 5.10	kasza manna na mleku	250g			krem brokułowy z grzankami	250ml	1,9		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			pieczona pierś z kurczaka z warzywami	80g			szynka wp	8g		
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3		ryż	70g			mix warzyw			1
	szynka	10g			surówka z marchewki i pora	50g			ciasto biszkoptowe	30g		
	mix warzyw				kompot	200ml			sok tłoczony z jabłek	150ml		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Piątek 6.10	kakao	200ml			pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			medalion z miruny	70g			połudwica sopocka	8g		
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1		ziemniaki	120g	1,3,4		mix warzyw			1
	hummus	10g			surówka z kiszonej kapusty	50g			galaretka	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		

MLEKO KOKOSOWE

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorzyczka, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki