

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	<b>Śniadanie</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Obiad</b>	<b>Alergeny</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>		
<b>Poniedziałek</b> <b>2.10</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka pasta z ciecior ki z pomidorami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo pszenne z masłem połędwica sopocka mix warzyw szarlotka owsiana (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>3.10</b>	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z kolorową papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	zacierkowa klopsik wp w sosie pomidorowym kasza gryczana fasolka kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw wafle ryżowe sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 10g 50g 200ml	1,7
<b>Środa</b> <b>4.10</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta jajeczna z szynką i żółtym serem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	minestrone pierogi z mięsem i okrasą z cebuli ogórek kiszony kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny z sosem owocowym marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> <b>5.10</b>	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	krem brokułowy z grzankami pieczona pierś z kurczaka z warzywami ryż surówka z marchewki i pora kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto drożdżowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7
<b>Piątek</b> <b>6.10</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z cukrem trzcinowym mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z makaronem medalion z miruny ziemniaki surówka z kiszanej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	1,3,9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem połędwica sopocka mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorzycza, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki