

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>4.09</b>	płatki owsiane z mlekiem	250g		minestrone	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g		kiełbasa żywiecka	8g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		
	pasta z cieciorci z pomidorami	10g					ciasto jogurtowe	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek</b> <b>5.09</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		ogórkowa	250ml	9	kajzerka z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		indyk w sosie pomidorowym	80g		szynka wp	10g	1,7
	połudwica sopocka	10g	1,7	makaron penne	100g	1	mix warzyw		
	ser biały z miodem	10g		bukiet warzyw na parze	50g		ciasteczko zbożowe	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Środa</b> <b>6.09</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		krupnik jaglany z kurkumą	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka drobiowa	8g	1,7
	szynka wp	10g	1,3,7	surówka z białej kapusty z jabłkiem i porem	40g	1	mix warzyw		
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> <b>7.09</b>	musli z owocami z mlekiem	250g		barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g		szynka wp	8g	1,3,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		
	ser żółty	10g		marchew z chrzanem	50g		chałka	15g	
	mix warzyw			kompot	200ml		dżem owocowy niskosł.	10g	
	herbata	200ml					owoc		
							herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> <b>8.09</b>	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		paluszki rybne	70g		szynka drobiowa	8g	1,3,7
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,4	mix warzyw		
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z kiszzonej kapusty	50g		biszkopty	20g	
	mix warzyw			kompot	200ml		koktajl owocowy	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki