

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 9.10	kakao	200ml		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		spaghetti z sosem bolońskim wp-woł	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	bukiet warzyw na parze	50g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		kompot	200ml		jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 10.10	musli z owocami z mlekiem	250g		solferino	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony	70g		kiełbasa żywiecka	8g	
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3,7	ziemniaki	120g	1,3,7	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		sałatka z buraków	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 11.10	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		kapusniak z kiszonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gyros drobiowy	80g		szynka drobiowa	8g	
	połudwica sopocka	10g	1,3,4,7	ryż parboiled	70g	7	mix warzyw		1,3,7
	pastą jajeczna z tuńczykiem	10g		tzatziki	50g		mini pączek	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 12.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		szynka wp	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kasza perlowa	70g	1	mix warzyw		1,7
	serek waniliowy	10g		sałatka z białej kapusty	50g		koktajl owocowy	150g	
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 13.10	kajzerka z masłem	50g		barszcz ukraiński	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		schab pieczony (wyrób własny)	8g	
	ser żółty	10g	1,7	marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw		1,7
	mix warzyw			kompot	200ml		chrupki kukurydziane	10g	
	ketchup	10g					owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki