

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>11.09</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		ryżanka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	spaghetti bolognese wp-woł	180g	1	szynka drobiowa	8g	1,3,7			
	szynka wp	10g		sałata z sosem vinegret	40g			ciasto z owocami (wyrób własny)		35g		
	serek waniliowy	10g		kompot	200ml			owoc				
	mix warzyw							herbata owocowa		200ml		
	herbata	200ml										
<b>Wtorek</b> <b>12.09</b>	płatki żytnie z mlekiem	250g		krem brokułowy z grzankami	250ml	1,9	pieczywo pszenne z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	pieczone podudzie z kurczaka	80g		szynka wp	8g	1,7			
	kiełbasa żywiecka	10g		ryż z kurkumą	70g			mix warzyw				
	twarożek z kiełkami	10g		surówka z kapusty	50g			jogurt waniliowy (wyrób własny)		100g		
	mix warzyw			kompot	200ml			owoc				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
<b>Środa</b> <b>13.09</b>	płatki ryżowe z mlekiem	250g		zacierkowa	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,4,7	gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym	80g	3	szynka drobiowa	8g	1,3,7			
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		ziemniaki	120g			mini pączek		30g		
	pastą z jajka z tuńczykiem	10g		sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	40g			marchewka do chrupania				
	mix warzyw			kompot	200ml			herbata owocowa		200ml		
	herbata	200ml										
<b>Czwartek</b> <b>14.09</b>	kakao	200ml		żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	gulasz wp z warzywami	80g	1	kiełbasa żywiecka	8g	1,7			
	szynka wp	10g		kasza bulgur	70g			mix warzyw				
	dżem owocowy niskosł.	10g		fasolka na parze	50g			galaretka agrestowa		100g		
	mix warzyw			kompot	200ml			owoc				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
<b>Piątek</b> <b>15.09</b>	kajzerka z masłem	50g		barszcz ukraiński	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	parówka z szynki	40g	1,7	kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	1,3,7	szynka wp	8g	1,3,7			
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i jabłka	50g			mix warzyw				
	ketchup	10g		kompot	200ml			rogalik z dżemem		20g		
	mix warzyw							sok tłoczony z jabłek		150ml		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki