

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 16.10	płatki owsiane z mlekiem	250g		grochówka	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g		kiełbasa żywiecka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	ser żółty	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 17.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z indyka z warzywami	80g		szynka wp	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,7	makaron	100g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek waniliowy	10g		surówka z kapusty, jabłka i pora	50g		jogurt owocowy do picia	150ml	
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 18.10	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	9	chałka	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g		dżem owocowy niskosł.	10g	
	szynka wp	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1,3	owoc		1,3,7
	pasta z jajka z awokado	10g		surówka z marchewki	50g		kakao	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Czwartek 19.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g		krupnik z kaszy jaglanej	250ml	9	kajzerka z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g		szynka wp	10g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ryż z kurkumą	70g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek z papryką	10g		brokuły na parze	50g		ciasteczko zbożowe	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 20.10	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,3,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		1,7
	jajko na twardo	10g		surówka z kiszzonej kapusty	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki