

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 18.09	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g			zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9			pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g				szynka drobiowa	8g	
	kiełbasa żywiecka	10g	1,3,7		kompot	200ml	1,7			mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	10g								ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw									owoc		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Wtorek 19.09	płatki ryżowe z mlekiem	250g			kapuśniak z kiszzonej kapusty	250ml	9			pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			kotlet mielony wp	70g				szynka wp	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,3			mix warzyw		1,7
	twarożek z kolorową papryką	10g			marchew z groszkiem	50g				wafelek kukurydziany	10g	
	mix warzyw				kompot	200ml				sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Środa 20.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			kałafiorowa	250ml	9			pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			kurczak w sosie curry	80g				szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,3,7		ryż parboiled	70g				mix warzyw		1,7
	pastą jajeczną z szynką i ze szczypiorkiem	10g			surówka z białej kapusty	50g				jogurt naturalny z ananasem	100g	
	mix warzyw				kompot	200ml				marchewka do chrupania		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Czwartek 21.09	kasza manna na mleku	250g			barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9			pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			schab pieczony w sosie własnym	80g				szynka wp	8g	
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3,7		kasza perłowa	70g	1			mix warzyw		1,3,7
	ser żółty	10g			sałatka z buraków	50g				ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw				kompot	200ml				sok tioczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Piątek 22.09	kakao	200ml			solferino	250ml	9			pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			kotlet z miruny z warzywami	70g				kiełbasa żywiecka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,3,4			mix warzyw		1,7
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g			surówka z selera i marchewki	50g				galaretki	100g	
	mix warzyw				kompot	200ml				owoc		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki