

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 25.09	płatki owsiane z mlekiem	250g			koperkowa	250ml	9		pieczywo żytnie z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g			szynka wp	8g		
	szynka drobiowa	10g	1,3,7		ryż z kurkumą	70g			mix warzyw			1,3,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g			surówka z białej kapusty	50g			szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Wtorek 26.09	kakao	200ml			pomidorowa z ryżem	250ml	9		pieczywo pszenne z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			kotlet schabowy	70g			szynka drobiowa	8g		
	szynka wp	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,3,7		mix warzyw			1,7
	twarożek z miodem	10g			mizeria	50g			jogurt naturalny z mango	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			warzywa do chrupania			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Środa 27.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g			fasolowa	250ml	9		pieczywo żytnie z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g			kiełbasa żywiecka	8g		
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7		kompot	200ml	1,7		mix warzyw			1,3,7
	ser żółty	10g							ciasto waniliowe	35g		
	mix warzyw								sok tłoczony z owoców	150ml		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Czwartek 28.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9		pieczywo żytnie z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			klopsik wp w sosie chrzanowym	80g			szynka wp	8g		
	szynka drobiowa	10g	1,7		kasza gryczana	70g	1,3		mix warzyw			1,7
	powidła śliwkowe	10g			surówka z marchewki z kukurydzą	50g			chrupki kukurydziane	10g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Piątek 29.09	płatki żytnie z mlekiem	250g			ogórkowa	250ml	9		kajzerka z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			makaron penne z warzywami sezonowymi i cieciorką	180g			sałatka ryżowa z indykiem i warzywami	50g		
	szynka wp	10g	1,3,4,7		sałata z sosem vinegret	40g	1		owoc			1,3,7
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g			kompot	200ml			herbata owocowa	200ml		
	mix warzyw											
	herbata	200ml										

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki