

# JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>8.01</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp serek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	ryżanka z kurkumą spaghetti bolognese wp-woł sałata z sosem vinegret kompot	250ml 180g 40g 200ml	9 1	jogurt do picia ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	150ml 35g 200ml		1,3,7	
<b>Wtorek</b> <b>9.01</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,3,7	krem brokułowy z grzankami panierowana pierś z kurczaka (z pieca) ziemniaki colesław kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	1,9 1,3,7	chałka z powidłami śliwkowymi jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	30g 100g 200ml		1,3,7	
<b>Środa</b> <b>10.01</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp dżem brzoskwiniowy niskost. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	ogórkowa pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,3	muffinka (wyrób własny) owoc marchewka do chrupania herbata owocowa	35g 200ml		1,3,7	
<b>Czwartek</b> <b>11.01</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z papryką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	pomidorowa z makaronem gulasz z fileta z indyka z warzywami ryż fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9	mus z kaszy manny z sosem truskawkowym wafelek kukurydziany owoc herbata owocowa	100g 10g 200ml		1,7	
<b>Piątek</b> <b>12.01</b>	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,3,4,7	fasolowa kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1,3,7	sok tłoczony z jabłek chlebek bananowy owoc herbata owocowa	150ml 25g 200ml		1,3,7	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki