

JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 15.01	płatki owsiane z mlekiem	250g	1,7	krupnik jaglany	250ml	9	kakao	200ml	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g	7	muffinka marchewkowa (wyrób własny)	35g	
	szynka drobiowa	10g		kompot	200ml		owoc	200ml	
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g					herbata owocowa		
	mix warzyw								
	herbata	200ml							
Wtorek 16.01	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	1,7	jarzynowa	250ml	9	maślanka wiśniowa	150ml	1,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp	70g	1,3	ciasteczko zbożowe	10g	
	połudwica sopocka	10g		ziemniaki	120g		owoc	200ml	
	ser biały z miodem	10g		surówka z białej kapusty	50g		herbata owocowa		
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Środa 17.01	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	1,3,7	kapuśniak z kiszzonej kapusty	250ml	9	buteczka serowa	35g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		indy w sosie pomidorowym	80g	1	jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g	
	szynka wp	10g		makaron penne	100g		owoc	200ml	
	pasta z jajka z awokado	10g		bukiet warzyw na parze	50g		herbata owocowa		
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Czwartek 18.01	płatki ryżowe z mlekiem	250g	1,3,7	szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	chałka	15g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g	1	dżem owocowy niskosł.	10g	
	pasztet (wyrób własny)	10g		kasza perłowa	70g		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i pora	50g		warzywa do chrupania	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa		
	herbata	200ml							
Piątek 19.01	kakao	200ml	1,7	pomidorowa z ryżem	250ml	9	naleśnik z serem	80g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g	1,3,4,7	galaretka	100g	
	szynka wp	10g		ziemniaki	120g		owoc	200ml	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		mizeria	50g		herbata owocowa		
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki