

# JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>22.01</b>	płatki owsiane z mlekiem	250g		brokułowa	250ml	9	kakao	200ml	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem	180g		muffinka (wyrób własny)	35g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	mini marchewki na parze	50g	1,7	owoc		
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw								
	herbata	200ml							
<b>Wtorek</b> <b>23.01</b>	kakao	200ml		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	chlebek bananowy (wyrób własny)	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet schabowy z pieca	70g		jogurt naturalny z ananasem	100g	1,3,7
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	marchewka do chrupania		
	twarożek z miodem	10g		buraczki na ciepło	50g		herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
<b>Środa</b> <b>24.01</b>	kasza manna na mleku	250g		krem z pomidorów z grzankami	250ml	1,9	sok tłoczony z owoców	150ml	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		udko pieczone	80g		ciasto z jabłkami (wyrób własny)	30g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	ryż	70g		owoc		
	powidła śliwkowe	10g		surówka z kapusty, jabłka i pora	50g		herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
<b>Czwartek</b> <b>25.01</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	200ml		koperkowa	250ml	9	chałka	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gulasz wp	80g		serek waniliowy	10g	1,3,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,3,7	kasza bulgur	70g	1	owoc		
	jajko na twardo	10g		surówka z marchewki z ogórkiem i kukurydzą	50g		kakao	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
<b>Piątek</b> <b>26.01</b>	kajzerka z masłem	50g		zacierkowa	250ml	1,3,9	pancakes (wyrób własny)	50g	
	parówka z szynki	40g		miruna panierowana	70g		koktajl owocowy na maślanec	150ml	1,3,7
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	owoc		
	ketchup	10g		surówka z kiszanej kapusty	50g		herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki