


# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> 1.04				<b>WOLNE</b>					
<b>Wtorek</b> 2.04	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z ciociorki z pomidorami mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	kajzerka z masłem szynka drobiowa mix warzyw wafelek ryżowy owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7
<b>Środa</b> 3.04	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	ogórkowa pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym ryż sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretki owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> 4.04 <b>DZIEŃ</b> <b>MARCHEWKI</b> 	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z miodem marchewka do chrupania herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	krem z marchewki z grzankami pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana surówka z marchewki kompot	250ml 80g 70g k 200ml	1,9 1,3	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw muffinka marchewkowa (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
<b>Piątek</b> 5.04	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z ryżem kotlet z miruny z warzywami ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z wiśniami owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki