

# JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>4.03</b>	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,7	krupnik z kaszy jaglanej z kurkumą spaghetti z sosem bolońskim wp-woł bukiet warzyw na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	9 1	kakao mini pączek owoc herbata owocowa	200ml 30g 200ml		1,3,7	
<b>Wtorek</b> <b>5.03</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka z pieczonym łososiem i szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,3,4,7	szczawiowa z jajkiem gulasz z fileta indyka z warzywami ryż basmati surówka z marchewki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	3,9	muffinka marchewkowa jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	35g 100g 200ml		1,3,7	
<b>Środa</b> <b>6.03</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z papryką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	pomidorowa z ryżem kotlet schabowy z pieca ziemniaki mizeria kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	budyń ciasteczko owsiane marchewka do chrupania herbata owocowa	150g 15g 200ml		1,3,7	
<b>Czwartek</b> <b>7.03</b>	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,7	kapuśniak z kiszonej kapusty pulpet drobiowy w sosie koperkowym kasza bulgur sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,3	placki z jabłkami owoc herbata owocowa	50g 200ml		1,3,7	
<b>Piątek</b> <b>8.03</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka pasta z cieciorzki z pomidorami mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	zupa z czerwonej soczewicy kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1,3,7	bułeczka kukurydziana sałatka ryżowa z kurczakiem owoc herbata owocowa	20g 50g 200ml		1,3,7	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki