

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 11.03	kakao	200ml		jarzynowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	makaron z szynką i zielonym groszkiem w sosie śmietanowym	180g	1,7	szynka drobiowa	8g	1,3,7
	pasztet (wyrób własny)	10g		marchew z chrzanem	50g		mix warzyw		
	ser żółty	10g		kompot	200ml		szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 12.03	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		krem brokułowy z grzankami	250ml	1,9	chałka	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g		dżem truskawkowy niskosł.	10g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g		ryż	70g		warzywa do chrupania		
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z białej kapusty z koperkiem	50g		kakao	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Środa 13.03	kajzerka z masłem	50g		barszcz ukraiński	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g	1,7	pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g	1,7	szynka wp	8g	1,7
	ser żółty	10g		kompot	200ml		mix warzyw		
	ketchup	10g					galaretka	100g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 14.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	schab pieczony w sosie własnym	80g	1	szynka drobiowa	8g	1,7
	kielbasa żywiecka	10g		kasza gryczana	70g		mix warzyw		
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		sałata z sosem vinegret	50g		chrupki kukurydziane	15g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 15.03	kasza manna na mleku	250g		pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	kotlet z miruny z warzywami	70g	1,3,4	szynka wp	8g	1,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		ziemniaki	120g		mix warzyw		
	ser biały z miodem	10g		surówka z kiszzonej kapusty	50g		jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki