

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny			
Poniedziałek 15.04	płatki owsiane z mlekiem	250g		grochówka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g	7	szynka wp	8g	1,3,7					
	szynka drobiowa	10g		kompot	200ml									
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g												
	mix warzyw													
	herbata	200ml												
Wtorek 16.04	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo pszenne z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	potrawka z kurczaka	80g	1	szynka drobiowa	8g	1,7					
	szynka wp	10g		makaron kokardki	100g									
	ser żółty	10g		sałata z sosem vinegret	40g									
	mix warzyw			kompot	200ml									
	herbata	200ml												
Środa 17.04	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	klopsik wp w sosie pomidorowym	80g	1,3	kiełbasa żywiecka	8g	1,7					
	szynka drobiowa	10g		kasza gryczana	70g									
	twarożek z papryką	10g		surówka z kapusty z jabłkiem i porem	50g									
	mix warzyw			kompot	200ml									
	herbata	200ml												
Czwartek 18.04	kakao	200ml		krem brokutowy z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g						
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	130g	1	szynka wp	8g	1,3,7					
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		ogórek kiszony	40g									
	serek waniliowy	10g		kompot	200ml									
	mix warzyw													
	herbata	200ml												
Piątek 19.04	kajzerka z masłem	50g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g						
	parówka z szynki	40g	1,7	miruna w panierce	70g	1,3,4	szynka drobiowa	8g	1,3,7					
	ser żółty	10g		ziemniaki	120g									
	ketchup	10g		surówka z kiszanej kapusty	50g									
	mix warzyw			kompot	200ml									
	herbata	200ml												

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki