

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 18.03	musli z owocami z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g		szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw					1,3,7
	pasta z cieciorci z pomidorami	10g					muffinka (wyrób własny)	35g				
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Wtorek 19.03	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pień z kurczaka w sosie ziołowym	80g		szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g	1,3,7	ryż	90g	1	mix warzyw					1,7
	jajko na twardo	10g		sałatka z buraków	50g		jogurt naturalny z mango	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Środa 20.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		zacierkowa	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gołąbek wp bez zawijania w sosie pomidorowym	80g		polędwica sopocka	8g				
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ziemniaki	70g	1,3	mix warzyw					1,3,7
	ser żółty	10g		sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	40g		ciasto drożdżowe	35g				
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Czwartek 21.03	płatki ryżowe z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gulasz z indyka	80g		szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g	1,7	kasza bulgur	70g	1	mix warzyw					1,3,7
	twarożek ze szczypiorkiem	10g		bukiet warzyw na parze	50g		rogalik z jagodami	25g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Piątek 22.03	kakao	200ml		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo żytnie z masłem	20g		paluszki z mintaja	70g		szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	100g	1,4	mix warzyw					1,7
	mix warzyw			surówka z marchewki i pora	50g		maślanka truskawkowa	150ml				
	bułka pszenna	15g		kompot	200ml		marchewka do chrupania					
	serek waniliowy	10g					herbata owocowa	200ml				
	herbata	200ml										

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki