

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 25.03	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	koperkowa indyk w sosie pomidorowym makaron penne mini marchewki na parze kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml		1,3,7	
Wtorek 26.03	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,7	ogórkowa kotlet mielony wp ziemniaki colesław kompot	250ml 70g 100g 50g 200ml	9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,7	
Środa 27.03	ŚNIADANIE WIELKANOCNE pieczywo pszenne i żytnie, masło półmisek wędlin i serów, pasta jajeczna jajko z majonezem, sałatka wiosenna twarożek ze szczypiorkiem, pieczona kielbaska półmisek warzyw, ciasto herbata			1,3,7	żurek z jajkiem pierogi z mięsem i okrasą z cebuli ogórek kiszony kompot	250ml 130g 50g 200ml	1,3,9 1	ciasto drożdżowe owoc herbata owocowa	35g 8g 200ml		1,3,7	
Czwartek 28.03	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa jajko na twardo mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,3,7	krem z pomidorów i papryki z grzankami gulasz wp z warzywami kasza perłowa fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 15g 150ml 200ml		1,7	
Piątek 29.03	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,7	krupnik ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem kompot	250ml 180g 200ml	1,9 7	pieczywo żytnie z masłem kielbasa żywiecka mix warzyw biszkopty owoc herbata owocowa	20g 8g 15g 200ml		1,3,7	



* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki