

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>6.05</b>	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>7.05</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż z kurkumą surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw biszkopty sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 10g 50g 200ml	1,3,7
<b>Środa</b> <b>8.05</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) jajko na twardo mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	barszcz czerwony kotlet mielony wp z pieca ziemniaki mizeria kompot	250g 70g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> <b>9.05</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	jarzynowa schab pieczony w sosie własnym makaron kokardki ogórek kiszony kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z mango (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Piątek</b> <b>10.05</b>	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem pulpet z miruny w sosie koperkowym kasza bulgur surówka z marchewki z kukurydzą kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem połędwica drobiowa mix warzyw wafle ryżowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki