

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 13.05	płatki ryżowe na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser biały z miodem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kalafiorowa spaghetti z sosem bolońskim wp-woł warzywa na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 14.05	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem południca sopocka pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	krupnik jaglany z kurkumą potrawka z indyka z warzywami ryż basmati sałata z ogórkiem i rzodkiewką kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 15.05	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	barszcz biały z jajkiem klopsik wp w sosie pomidorowym kasza gryczana fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,7,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw chałka powidła śliwkowe sok tłoczony z jabłek	20g 8g 25g 10g 150ml	1,3,7
Czwartek 16.05	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) dżem truskawkowy niskosól. mix warzyw herbata	200ml 20g 10g 10g 200ml	pomidorowa z makaronem pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym ziemniaki surówka z marchewki i pora kompot	250ml 80g 120g 50g 200ml	1,3,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw maślanka owocowa ciasteczko zbożowe herbata owocowa	20g 8g 150ml 10g 200ml	1,7
Piątek 17.05	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	barszcz ukraiński pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	kajzerka z masłem sałatka ryżowa z indykiem i warzywami ogórek słupki owoc herbata owocowa	20g 50g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki