

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 20.05	płatki owsiane z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z cieciorki mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	fasolowa ryż z pieczonymi jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym kompot	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie z masłem połędwica drobiowa mix warzyw muffinka z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 21.05	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa serek naturalny śmietankowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	krem brokułowy z grzankami pulpet wp w sosie koperkowym kasza bulgur sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretka truskawkowa owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 22.05	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo z majonezem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 20g 200ml	ogórkowa kotlet schabowy z pieca ziemniaki colesław kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 23.05	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	200ml 20g 10g 10g 200ml	szczawiowa z jajkiem kurczak z warzywami sezonowymi makaron penne sałata z sosem vinegret kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	kajzerka z masłem szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	25g 8g 10g 150ml 200ml	1,7
Piątek 24.05	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z ogórkiem i papryką mix warzyw herbata	250g 20g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem kotlet z miruny z warzywami pieczone ziemniaki mizeria kompot	250ml 70g 100g 50g 200ml	drożdżówka z jagodami owoc kakao	35g 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki