

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>27.05</b>	kakao	200ml			koperkowa	250ml	7,9		pieczywo pszenne z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			indyk w sosie pomidorowym	80g			szyunka wp	8g		
	szynka drobiowa	10g	1,3,7		makaron	100g	1		mix warzyw		1,3,7	
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g			sałatka z ogórków kiszonych	50g			szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
<b>Wtorek</b> <b>28.05</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g			krem z pomidorow i papryki z grzankami	250ml	1,9		pieczywo żytnie z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			panierowana pierś z kurczaka	70g			schab pieczony (wyrób własny)	8g		
	szynka wp	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,3		mix warzyw		1,7	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g			surówka z młodej kapusty	50g			jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
<b>Środa</b> <b>29.05</b>	kajzerka z masłem	50g			żurek z jajkiem	250ml	1,3,9		chlebek bananowy (wyrób własny)	25g		
	parówka z szynki	40g			pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g			sałatka owocowa	50g		
	ser żółty	10g	1,7		sałata z ogórkiem i rzodkiewką	50g	1		herbata owocowa	200ml	1,3,7	
	ketchup	10g			kompot	200ml						
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
<b>Czwartek</b> <b>30.05</b>												
					<b>WOLNE</b>							
<b>Piątek</b> <b>31.05</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			krupnik	250ml	1,9		kajzerka z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			paluszki z mintaja	70g			szynka drobiowa	8g		
	szynka wp	10g	1,3,7		ziemniaki	120g	1,4		mix warzyw		1,7	
	jajko na twardo	10g			mini marchewki na parze	50g			chrupki kukurydziane	10g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki