

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>1.07</b>	płatki owsiane z mlekiem	250g			zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			ryż z pieczonymi jabłkami, cynamonem i polewą jogurtową	180g		kiełbasa żywiecka	8g			1,3,7
	szynka wp	10g	1,7		kompot	200ml	7	mix warzyw				
	ser żółty	10g						ciasto z owocami (wyrób własny)	35g			
	mix warzyw							owoc				
	herbata	200ml						herbata owocowa	200ml			
<b>Wtorek</b> <b>2.07</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			kapuśniak ze słodkiej kapusty	250ml	9	chałka	25g			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			spaghetti z sosem bolognese wp/wot	180g		dżem truskawkowy	10g			1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,7		sałata z sosem vinegrette	50g	1	warzywa do chrupania				
	twarożek ze szczypiorkiem	10g			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml			
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
<b>Środa</b> <b>3.07</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g			szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			gulasz wp z warzywami	80g		szynka drobiowa	8g			1,3,7
	szynka wp	10g	1,7		kasza gryczana	100g		mix warzyw				
	ser biały z miodem	10g			surówka z marchewki i pora	50g		drożdżówka	35g			
	mix warzyw				kompot	200ml		owoc				
	herbata	200ml						herbata owocowa	200ml			
<b>Czwartek</b> <b>4.07</b>	kakao	250g			kalafiorowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g		szynka wp	8g			1,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,3,7		ryż z kurkumą	70g	1	mix warzyw				
	jajko na twardo	10g			surówka z białej kapusty	50g		jogurt wiśniowy (wyrób własny)	100g			
	mix warzyw				kompot	200ml		owoc				
	herbata	200ml						herbata owocowa	200ml			
<b>Piątek</b> <b>5.07</b>	kajzerka z masłem	50g			pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g			
	parówka z szynki	40g			paluszki z mintaja	70g		szynka wp	8g			1,7
	ser żółty	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,4,7	mix warzyw				
	mix warzyw				mizeria	50g		wafle kukurydziane	10g			
	ketchup	10g			kompot	200ml		owoc				
	herbata	200ml						herbata owocowa	200ml			

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki