

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie			Obiad			Podwieczorek		
	Alergeny			Alergeny			Alergeny		
Poniedziałek 3.06	płatki owsiane z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym	180g		szynka drobiowa	8g	1,3,7
	szynka wp	10g	1,3,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		
	jajko na twardo	10g					muffinka (wyrób własny)	35g	
	mix warzyw						owoc		
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml		
Wtorek 4.06	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		ryżanka z kurkumą	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion drobiowy	80g		polędwica sopočka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,7	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		mizeria	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml		
Środa 5.06	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		krem z porów z grzankami	250ml	1,9	drożdżówka z jagodami	35g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		indyk z warzywami	80g		owoc		
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	makaron	100g	1	kakao	200ml	1,3,7
	twarożek ze szczypiorkiem	10g		surówka z białej kapusty	50g				
	mix warzyw			kompot	200ml				
herbata	200ml								
Czwartek 6.06	kakao	200ml		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		szynka wp	8g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	kasza gryczana	70g	1	mix warzyw		
	dżem truskawkowy niskosł.	10g		surówka z marchewki	50g		ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml		
Piątek 7.06	kajzerka z masłem	25g		pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g		paluszki z ryby	70g		szynka drobiowa	8g	
	ser żółty	10g	1,7	pieczone ziemniaki	100g	1,4	mix warzyw		1,7
	mix warzyw			surówka z kiszzonej kapusty	50g		maślanka wiśniowa	150ml	
	ketchup	10g		kompot	200ml		marchewka do chrupania		
herbata	200ml					herbata owocowa	200ml		

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki