

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny		Obiad	Alergeny		Podwieczorek	Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>8.07</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	       1,7	jarzynowa kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż basmati surówka z marchewki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	       9	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw muffinka (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	       1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>9.07</b>	płatki kukurydziane na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	       1,7	ogórkowa kotlet mielony ziemniaki surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 120g 50g 200ml	       9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt z wiśniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	       1,7
<b>Środa</b> <b>10.07</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser biały z miodem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	       1,7	krupnik jaglany z kurkumą schab pieczony w sosie własnym makaron sałatka z ogórków kiszonych kompot	250ml 80g 100g 40g 200ml	       9 1	pieczywo żytnie z masłem połędwica sopocka mix warzyw rogalik z jagodami sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 25g 150ml 200ml	       1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>11.07</b>	płatki ryżowe na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta jajeczna z tuńczykiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	       1,3,4,7	pomidorowa z makaronem pulpet drobiowy w sosie koperkowym kasza bulgur sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	       1,3,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw chrupki kukurydziane owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	       1,7
<b>Piątek</b> <b>12.07</b>	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	       1,7	fasolowa pierogi z serem polewa jogurtowo-truskawkowa kompot	250ml 120g 50g 200ml	       9 1,7	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw ciasto drożdżowe owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	       1,3,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki