

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Sniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 10.06	płatki jaglane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa spaghetti bolognese wp-woł fasolka na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw szarlotka owsiana (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml
Wtorek 11.06	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	żurek z jajkiem pieczone udko z kurczaka ryż basmati surówka z kapusty z porem i jabłkiem kompot	250ml 70g 70g 50g 200ml	kajzerka z masłem szynka drobiowa mix warzyw biszkoty owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml
Środa 12.06	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z kolorową papryką mix warzyw herbata	250g 20g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem kotlet mielony wp ziemniaki sałatka z buraków kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw bułeczka jogurtowo-serowa sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml
Czwartek 13.06	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka i awokado mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	koperkowa pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym makaron kolorowy sałata z sosem vinegret kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
Piątek 14.06	kakao pieczywo żytnie z masłem połudwica mix warzyw bułka pszenna ser biały z miodem herbata	200ml 20g 10g 15g 10g 200ml	barszcz ukraiński kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki