

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 17.06	płatki owsiane z mlekiem	250g	1,3,7	fasolowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	1,3,7	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	1,7	szynka drobiowa	8g				
	pasztet (wyrób własny)	10g		kompot	200ml		mix warzyw					
	ser żółty	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	35g				
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Wtorek 18.06	kakao	200ml	1,7	pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g	1,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	70g		szynka wp	8g				
	kielbasa żywiecka	10g		ryż z kurkumą	70g		mix warzyw					
	serek waniliowy	10g		surówka z białej kapusty	50g		jogurt naturalny z musm mango (wyrób własny)	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Środa 19.06	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	1,7	kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		klopsik w sosie pomidorowym	80g	1,3	szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g		kasza bulgur	40g		mix warzyw					
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		ogórek kiszony	40g		ciasto waniliowe	35g				
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Czwartek 20.06	płatki ryżowe na mleku	250g	1,3,7	kapuśniak z kiszanej kapusty	250ml	9	chlebek bananowy (wyrób własny)	25g	1,3	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	130g	1	sałatka owocowa	50g				
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		sałata z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	50g		herbata owocowa	200ml				
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		kompot	200ml							
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
Piątek 21.06	kajzerka z masłem	50g	1,7	krem brokułowy z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7
	parówka z szynki	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g	1,3,4	szynka drobiowa	8g				
	ser żółty	10g		ziemniaki	120g		mix warzyw					
	mix warzyw			surówka z marchewki i pora	50g		słomki ptysiowe (2 szt)	20g				
	ketchup	10g		kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki