

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
Poniedziałek 24.06	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	jarzynowa kurczak z warzywami sezonowymi ryż basmati ogórek małosolny kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	9	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 25.06	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z ogórkiem i koperkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz czerwony pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana marchew z chrzanem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem połudwica mix warzyw maślanka z wiśniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 26.06	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta z ciociorki z pomidorami mix warzyw herbata	250g 20g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa panierowana pierś z kurczaka ziemniaki mizeria kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	kajzerka z masłem szynka wp mix warzyw wafelk kukurydziany warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7
Czwartek 27.06	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser biały z miodem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz biały z jajkiem indyk w sosie pomidorowym makaron penne warzywa na parze kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	1,3,7,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw rogalik z jagodami sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 35g 150ml 200ml	1,3,7
Piątek 28.06	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,4,7	krupnik jaglany z kurkumą naleśniki z serem sałatka owocowa kompot	250ml 160g 50g 200ml	1,9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw muffinka marchewkowa (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki