

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>2.09</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser biały z miodem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	kalafiorowa indyk w sosie pomidorowym makaron penne bukiet warzyw na parze kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>3.09</b>	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem połudwica sopocka pasta z ciociorki z pomidorami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz ukraiński ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem kompot	250ml 180g 200ml	9 7	kajzerka z masłem szynka wp mix warzyw ciasteczko zbożowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 10g 10g 150ml 200ml	1,7
<b>Środa</b> <b>4.09</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	ryżanka z kurkumą pierogi z mięsem i okrasą z cebuli surówka z białej kapusty z jabłkiem i porem kompot	250ml 130g 40g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> <b>5.09</b>	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana marchew z chrzanem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw pieczywo chrupkie dżem owocowy niskosł. owoc herbata owocowa	20g 8g 15g 10g 200ml	1,7
<b>Piątek</b> <b>6.09</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z ryżem paluszki rybne ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,4	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw biskwopty koktajl owocowy herbata owocowa	20g 8g 20g 150ml 200ml	1,3,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki