

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 9.09	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp serek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml			krupnik jaglany spaghetti bolognese wp-woł sałata z sosem vinegret kompot	250ml 180g 40g 200ml	9 1		pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml		1,3,7
Wtorek 10.09	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z kiełkami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml			krem brokułowy z grzankami pieczone podudzie z kurczaka ryż z kurkumą tzatziki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,9 7		pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,7
Środa 11.09	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta z jajka z tuńczykiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml			żurek z jajkiem kotlet schabowy z pieca ziemniaki surówka z białej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	1,3,9 1,3		pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw mini pączek marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml		1,3,7
Czwartek 12.09	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml			rosół z makaronem gulasz wp z warzywami kasza bulgur ogórek kiszony kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1		pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw galaretka truskawkowa owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,7
Piątek 13.09	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml			zupa z czerwonej soczewicy kluski leniwe z masłem i tartą bułką surówka z marchewki i jabłka kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1,3,7		pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw chrupki kukurydziane sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml		1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki