

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>16.09</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	1,3,7	fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g	1,7	szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g		kompot	200ml		mix warzyw	30g				
	jajko na twardo	10g					szarlotka owsiana (wyrób własny)					
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml					
<b>Wtorek</b> <b>17.09</b>	płatki ryżowe z mlekiem	250g	1,7	kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	9	chałka	20g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp	70g	1,3	serek waniliowy	10g				
	szynka drobiowa	10g		ziemniaki	120g		owoc	200ml				
	twarożek z kolorową papryką	10g		buraczki na ciepło	50g		kakao					
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
<b>Środa</b> <b>18.09</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	1,3,7	jarzynowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	1,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie curry	80g		szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g		ryż basmati	70g		jogurt naturalny z anansem (wyrób własny)	100g				
	pastą jajeczną z szynką i ze szczypiorkiem	10g		surówka z białej kapusty	50g		marchewka do chrupania	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa					
	herbata	200ml										
<b>Czwartek</b> <b>19.09</b>	kasza manna na mleku	250g	1,3,7	barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kopytka z szynką i cebulką	180g	1,7	szynka wp	8g				
	pasztet (wyrób własny)	10g		mizeria	50g		mix warzyw	10g				
	ser żółty	10g		kompot	200ml		wafelek kukurydziany					
	mix warzyw						sałatka owocowa					
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml					
<b>Piątek</b> <b>20.09</b>	kakao	200ml	1,7	pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem	20g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g	1,3,4	schab pieczony (wyrób własny)	8g				
	szynka drobiowa	10g		ziemniaki	120g		mix warzyw	25g				
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g		surówka z marchewki z kukurydzą	50g		rogalik z jagodami					
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml					

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki