

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>23.09</b>	płatki jaglane z mlekiem	250g		koperkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g		szynka wp	8g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	makaron kokardki	100g	1	mix warzyw		
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z białej kapusty	50g		muffinka (wyrób własny)	35g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek</b> <b>24.09</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		klopsik wp w sosie pomidorowym	80g		szynka drobiowa	8g	1,7
	szynka wp	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		
	pastą z jajka ze szczypiorkiem	10g		sałatka z ogórków kiszonych	50g		jogurt naturalny z mango (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Środa</b> <b>25.09</b>	kajzerka z masłem	50g		grochówka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g		pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g		szynka wp	8g	1,3,7
	ser żółty	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw		
	ketchup	10g					ciasto waniliowe	35g	
	mix warzyw						sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> <b>26.09</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z piersi kurczaka	70g		szynka wp	8g	1,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		
	ser biały z miodem	10g		surówka z marchewki i pora	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> <b>27.09</b>	płatki żytnie z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	9	bułka pszenna	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		miruna w panierce kukurydzianej	70g		dżem owocowy niskosł.	10g	1,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,3,7	ryż z kurkumą	70g	1,3,4,7	wafelek ryżowy	10g	
	jajko na twardo	10g		mizeria	50g		owoc		
	mix warzyw			kompot	200ml		kakao	200ml	
	herbata	200ml							

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki