

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Sniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
<b>Poniedziałek</b> <b>30.09</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	kalafiorowa makaron penne z warzywami sezonowymi i cieciorką salata z sosem vinegret kompot	250ml 180g 40g 200ml	9 1	pieczywo pszenne z masłem połędwica sopocka mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>1.10</b>	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	krupnik jaglany z kurkumą pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym ryż marchew z chrzanem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasteczko zbożowe sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 10g 50g 200ml	1,7
<b>Środa</b> <b>2.10</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp serek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	rosół z makaronem pulpet wp w sosie koperkowym kasza bulgur sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1,3	pieczywo chrupnie jogurt waniliowy marchewka do chrupania owoc herbata owocowa	20g 100g 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> <b>3.10</b>	płatki kukurydziane na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	krem marchewkowy z grzankami pierogi z mięsem i okrasą z cebuli ogórek kiszony kompot	250ml 130g 50g 200ml	1,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Piątek</b> <b>4.10</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta jajeczna z szynką i żółtym serem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	pomidorowa z makaronem medalion z miruny ziemniaki surówka z kiszanej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	1,3,9 1,3,4	pieczywo pszenne z masłem połędwica sopocka mix warzyw rogalik z jagodai sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 35g 150ml 200ml	1,3,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki