

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
Poniedziałek 4.11	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z ciociorki z pomidorami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 5.11	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet (wyrób własny) jajko na twardo mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	krupnik jaglany z kurkumą kotlet mielony wp ziemniaki colesław kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny z mango (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 6.11	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z kolorową papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz czerwony pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym ryż parboiled surówka z selera i marchewki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,9	pieczywo żytnie z masłem połudwica sopočka mix warzyw chrupki kukurydziane sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml	1,3,7
Czwartek 7.11	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka i szynki ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	pomidorowa z ryżem pierogi z mięsem i okrasą z cebuli ogórek kiszony kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw chlebek bananowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 25g 200ml	1,3,7
Piątek 8.11	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml	1,7	kapuśniak z kiszonej kapusty kotlet z miruny z warzywami kasza bulgur mizeria kompot	250ml 70g 90g 50g 200ml	9 1,3,4,7	chałka twarożek waniliowy owoc kisiel do picia	30g 10g 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki