

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>11.11</b>				<b>WOLNE</b>					
<b>Wtorek</b> <b>12.11</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa spaghetti bolognese wp-woł bukiet warzyw na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw muffinka (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
<b>Środa</b> <b>13.11</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z makaronem udko pieczone ryż surówka z białej kapusty kompot	250ml 70g 70g 50g 200ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> <b>14.11</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz biały z jajkiem pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,7,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw galaretki owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Piątek</b> <b>15.11</b>	musli z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka i pieczonego łososia ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,4,7	fasolowa kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1,3,7	kajzerka z masłem sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami owoc herbata owocowa	20g 50g 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki