

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 18.11	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z kiełkami rzodkiewki mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	jarzynowa kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9		pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml		1,3,7
Wtorek 19.11	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,3,7	krem brokułowy z grzankami klopsik wp w sosie pomidorowym kasza jęczmienna sałatka z ogórków kiszonych kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	1,9	1,3	chałka dżem owocowy niskosól owoc kakao	25g 10g 200ml		1,3,7
Środa 20.11	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml		1,7	barszcz ukraiński pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9	1,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,3,7
Czwartek 21.11	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet domowy (wyrób własny) jajko na twardo z majonezem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,3,7	kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami schab pieczony w sosie własnym makaron kokardki surówka z marchewki, pora i kukurydzy kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9	1	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy koktajl owocowy herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml		1,7
Piątek 22.11	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z miodem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,7	szczawiowa z jajkiem miruna w kukurydzianej panierce ziemniaki surówka z kiszonej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	3,9	1,4	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw drożdżówka marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml		1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki